baratz | ODA

Ayuno Intermitente, una estrategia efectiva para bajar de peso? [

2020

text (article)

Analítica

Actualmente existe en México una epidemia de sobrepeso y obesidad con sus respectivas enfermedades metabólicas asociadas como la diabetes, la hipertensión y las dislipidemias. El Ayuno Intermitente, el cual consiste en alternar periodos de ayuno con periodos de ingesta de alimentos ad libitum, es una de las estrategias de pérdida de peso que actualmente ha ganado mucha popularidad. En esta revisión se analizan algunos de los protocolos de Ayuno Intermitente más utlizados. Los distintos protocolos muestran que el Ayuno Intermitente es una alternativa viable para control de peso, la cual además conlleva otros beneficios a la salud

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQ5Nzg3MjA

Título: Ayuno Intermitente, una estrategia efectiva para bajar de peso? electronic resource]

Editorial: 2020

Tipo Audiovisual: Ayuno Intermitente obesidad control de peso

Documento fuente: Milenaria, Ciencia y Arte, ISSN 2954-4289, Nº. 16, 2020, pags. 24-25

Nota general: application/pdf

Restricciones de acceso: Open access content. Open access content star

Condiciones de uso y reproducción: LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI

Lengua: Spanish

Enlace a fuente de información: Milenaria, Ciencia y Arte, ISSN 2954-4289, Nº. 16, 2020, pags. 24-25

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es