



Carrera de orientación

[

Imagen y deporte,
199?

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzQ5OTkzNzc>

Título: Carrera de orientación Recurso electrónico]

Editorial: Granada Imagen y deporte 199?

Descripción física: 1 DVD son., col. 12 cm

Tipo Audiovisual: Educación física

Mención de serie: Iniciación deportiva 29

Contenido: Contenido: PARA NO PRINCIPIANTES -Apoyo mental en el entrenamiento de la carrera de orientación -Este Video muestra como está diseñado y como funciona el entrenamiento técnico apoyado mentalmente -Una programación en tres partes nos enseña una posible estructura y nos ayuda en el proceso de la visualización -Es un medio de apoyo para el deporte juvenil y también para los entrenadores

Materia: Carreras (Atletismo) Entrenamiento deportivo

Punto acceso adicional serie-Título: Iniciación deportiva (Imagen y Deporte, S. L.) 29

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es