



Entrenamiento de alto rendimiento aplicado a los deportes: la guía definitiva para lograr el máximo acondicionamiento deportivo /

Joyce, David
Lewindon, Daniel,
autor.
aut

Monografía

La guía definitiva para lograr el máximo acondicionamiento deportivo La primera edición de este libro cambió el panorama del acondicionamiento físico y el rendimiento deportivo cuando se publicó por primera vez en los EE. UU. en 2014. Esta nueva edición, traducida por primera vez al español, se basa en esa obra revolucionaria, con las filosofías, los protocolos y los programas más modernos y eficaces para desarrollar a los deportistas de hoy día. Presenta colaboraciones de líderes mundiales en rehabilitación, preparación física y entrenamiento del rendimiento deportivo. Este magnífico equipo comparte las técnicas y los conocimientos de vanguardia que han empleado con deportistas olímpicos y deportistas y equipos de élite en diversas ligas de deportes profesionales de todo el mundo para ayudarte a lograr tres objetivos cruciales para tus deportistas: establecer y desarrollar resiliencia, cultivar las capacidades deportivas y mejorar y mantener el rendimiento.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzQwMDQxNjc>

Título uniforme: High-Performance Training for Sports. Español

Título: Entrenamiento de alto rendimiento aplicado a los deportes la guía definitiva para lograr el máximo acondicionamiento deportivo dirigido por David Joyce, Daniel Lewindon

Editorial: Boadilla del Monte (Madrid) Ediciones Tutor [2023] 2023

Descripción física: 480 páginas ilustraciones 27 cm

ISBN: 978-84-18655-26-5

Materia: Educación física Altos rendimiento

Autores: Joyce, David Lewindon, Daniel, autor. aut

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es