



## Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical /

Pérez Arrabal, Vanesa,

autor.

aut

Manuales de formación

Monografía

En este módulo profesional se aprende a diseñar e impartir actividades dirigidas de todas las tipologías, entre las que destacan las cardiovasculares, de tonificación, de baile y de alta intensidad. Se trata de un manual atractivo para profesionales y estudiantes de la actividad física y el deporte. Su objetivo es que los alumnos adquieran las competencias necesarias para liderar con éxito actividades con ritmo musical. Para ello no solo es necesario conocer todos y cada uno de los gestos técnicos que componen estos ejercicios, sino, además, saber organizarlos en secuencias funcionales y atractivas, distribuirlos en bloques musicales y adquirir las habilidades comunicativas necesarias para transmitir y motivar. En el libro también se incluyen un análisis de la evolución de los centros deportivos en las últimas décadas y un capítulo dedicado a la gestión del servicio y los recursos humanos. Además, la obra contiene vídeos con ejemplos, que son excelentes complementos para garantizar una buena comprensión y en todos los capítulos se incorporan diversos recursos didácticos

En este módulo profesional se aprende a diseñar e impartir actividades dirigidas de todas las tipologías, entre las que destacan las cardiovasculares, de tonificación, de baile y de alta intensidad. Se trata de un manual atractivo para profesionales y estudiantes de la actividad física y el deporte. Su objetivo es que los alumnos adquieran las competencias necesarias para liderar con éxito actividades con ritmo musical. Para ello no solo es necesario conocer todos y cada uno de los gestos técnicos que componen estos ejercicios, sino, además, saber organizarlos en secuencias funcionales y atractivas, distribuirlos en bloques musicales y adquirir las habilidades comunicativas necesarias para transmitir y motivar. En el libro también se incluyen un análisis de la evolución de los centros deportivos en las últimas décadas y un capítulo dedicado a la gestión del servicio y los recursos humanos. Además, la obra contiene vídeos con ejemplos, que son excelentes complementos para garantizar una buena comprensión y en todos los capítulos se incorporan diversos recursos didácticos

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzU1ODk1NzY>

**Título:** Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical Vanesa Pérez Arrabal, Gustavo Rodríguez Sánchez

**Editorial:** Madrid Síntesis 2024

**Descripción física:** 258 páginas ilustraciones (color) 24 cm

**Nota general:** Acceso a contenido adicional mediante códigos

**Audiencia:** para Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

**Copyright/Depósito Legal:** M 9209-2024 Oficina Depósito Legal Madrid

**ISBN:** 9788413573267

**Materia:** Entrenamiento (Deportes) Música

**Autores:** Rodríguez-Sánchez, Gustavo, autor. aut

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)