



Efectividad de la entrevista motivacional en la atención fisioterápica de los trastornos musculoesqueléticos de la espalda [= Effectiveness of the motivational interview in the physiotherapy care of musculoskeletal disorders of the back : A quasi-experimental study /

Analítica

Objetivo Evaluar la efectividad de la entrevista motivacional (EM) junto al tratamiento fisioterapéutico habitual en pacientes con trastornos musculoesqueléticos (TME) de la espalda en atención primaria (AP). **Métodos** Estudio cuasiexperimental en pacientes que iniciaron su tratamiento en el año 2020 en una unidad de fisioterapia tras diagnóstico médico de TME en la espalda, con seguimiento prospectivo de 2 grupos con actuación terapéutica: grupo experimental (GE) y grupo de control (GC). Se empleó la EM solo en el GE. A ambos grupos se les entrevistó telefónicamente a los 3y 6 meses de finalizar el tratamiento fisioterápico, preguntando por el cumplimiento de pautas domiciliarias y por la percepción subjetiva del estado de salud (escala de Barthel). Se ajustaron modelos de regresión lineales (coeficiente de regresión, IC del 95%) y logísticos (OR, IC del 95%). **Resultados** La población de estudio fue de 154 personas (76,6% mujeres). La salud percibida fue significativamente mejor ($p < 0,001$) en el GE que en el GC, tanto a los 3 meses de seguimiento (7,4 versus 5,0, respectivamente) como a los 6 (7,1 versus 4,6, respectivamente). Hubo una fuerte asociación entre percepción de salud y cumplimiento (coeficiente de regresión 3,0 [IC del 95%=2,5-3,4]). La asociación entre la EM y el cumplimiento terapéutico se mantuvo tras ajustes multivariados (OR a 6 meses=383,6 [IC del 95% = 31,0-4.742,4]). **Conclusiones** La incorporación de la EM como complemento de los tratamientos de fisioterapia es una herramienta factible y efectiva para mejorar el cumplimiento de las pautas domiciliarias y la percepción subjetiva de salud.

Objetivo Evaluar la efectividad de la entrevista motivacional (EM) junto al tratamiento fisioterapéutico habitual en pacientes con trastornos musculoesqueléticos (TME) de la espalda en atención primaria (AP). **Métodos** Estudio cuasiexperimental en pacientes que iniciaron su tratamiento en el año 2020 en una unidad de fisioterapia tras diagnóstico médico de TME en la espalda, con seguimiento prospectivo de 2 grupos con

actuación terapéutica: grupo experimental (GE) y grupo de control (GC). Se empleó la EM solo en el GE. A ambos grupos se les entrevistó telefónicamente a los 3y 6meses de finalizar el tratamiento fisioterápico, preguntando por el cumplimiento de pautas domiciliarias y por la percepción subjetiva del estado de salud (escala de Barthel). Se ajustaron modelos de regresión lineales (coeficiente de regresión, IC del 95%) y logísticos (OR, IC del 95%). Resultados La población de estudio fue de 154 personas (76,6% mujeres). La salud percibida fue significativamente mejor ($p<0,001$) en el GE que en el GC, tanto a los 3meses de seguimiento (7,4 versus 5,0, respectivamente) como a los 6(7,1 versus 4,6, respectivamente). Hubo una fuerte asociación entre percepción de salud y cumplimiento (coeficiente de regresión 3,0 [IC del 95%=2,5-3,4]). La asociación entre la EM y el cumplimiento terapéutico se mantuvo tras ajustes multivariados (OR a 6meses=383, 6 [IC del 95% = 31,0-4.742,4]). Conclusiones La incorporación de la EM como complemento de los tratamientos de fisioterapia es una herramienta factible y efectiva para mejorar el cumplimiento de las pautas domiciliarias y la percepción subjetiva de salud.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzU2ODc0OTU>

Título: Efectividad de la entrevista motivacional en la atención fisioterápica de los trastornos musculoesqueléticos de la espalda [Recurso electrónico] = Effectiveness of the motivational interview in the physiotherapy care of musculoskeletal disorders of the back : A quasi-experimental study J.P. Fernández González, M.M. Dorta Espiñeira, A. Cabrera de León.

Tipo Audiovisual: Entrevista motivacional Trastornos musculoesqueléticos Fisioterapia Atención primaria
Motivational interviewing Musculoskeletal diseases Physiotherapy specialty Primary care

Documento fuente: Fisioterapia [Madrid]: Asociación Española de Fisioterapeutas, 1969. -- 2024, v. 46, n. 2, p. 76-82. 0211-5638

Nota general: Sección de la revista: Artículos de revisión.

Bibliografía: Incluye referencias.

Restricciones de acceso: Dominio público.

Lengua: Título, resumen y palabras clave en español e inglés.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es