



Gestión de emociones día a día : potenciemos las positivas y controlemos las negativas /

Mestre Navas, José Miguel,

autor

Gutiérrez-Trigo, Juan M.,

autor

Guerrero, Cristina,

autor

Guil, Rocío,

autor

Pirámide,

cop. 2023

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzU3MzEwNTU>

Título: Gestión de emociones día a día potenciemos las positivas y controlemos las negativas José M. Mestre, Juan M. Gutiérrez-Trigo, Cristina Guerrero, Rocío Guil

Editorial: Madrid Pirámide cop. 2023

Descripción física: 201 p. il., graf. 24 cm

Mención de serie: Psicología. Manuales prácticos

Bibliografía: Bibliografía: p. 199-201

ISBN: 9788436837445

Materia: Emociones y sentimientos Inteligencia emocional

Autores: Mestre Navas, José Miguel, autor Gutiérrez-Trigo, Juan M., autor Guerrero, Cristina, autor Guil, Rocío, autor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

