



Efecto de un programa de intervención basado en reaprendizaje motor sobre el control postural en adultos con hemiparesia [= Effect of an intervention program based on motor relearning on postural control in adults with hemiparesis /

Analítica

Objetivo: Establecer el efecto de un programa de intervención basado en el reaprendizaje motor sobre el control postural en adultos con hemiparesia. **Material y método:** Se realizó un ensayo clínico no aleatorizado, prospectivo, con grupo control y enmascaramiento simple. Se realizó un muestreo intencional de adultos de ambos sexos con hemiparesia de entre 18 y 60 años. Se analizaron 34 personas en el grupo control (intervención convencional) y 35 en el experimental (reaprendizaje motor orientado a la tarea). Ambos grupos recibieron programas de fisioterapia 3 veces a la semana durante 6 semanas. Se aplicaron las siguientes pruebas: escala de Tinetti, test de organización sensorial, Timed Get Up and Go, test del alcance funcional y evaluación de la calidad de patrones de movimiento básicos y selectivos. Se realizaron análisis de diferencias intramuestrales e intermuestrales. **Resultados:** Se encontró una diferencia promedio de 3cm en la prueba del alcance funcional ($p=0,035$) y de 2,43 puntos en la calidad de patrones de movimiento de miembros inferiores ($p=0,011$) a favor del grupo experimental. En las demás pruebas no hubo diferencias significativas ($p>0,05$). **Conclusiones:** El programa evaluado es más efectivo para mejorar el control postural antigravitatorio y la calidad de patrones selectivos de miembros inferiores, comparado con un programa fisioterapéutico convencional. Sin embargo, en el análisis intramuestral se evidenció que aquel produce cambios significativos en la estabilidad durante la marcha, el control postural antigravitatorio, el equilibrio, la organización sensorial y en la calidad de los patrones de movimiento de mano, miembro inferior, movilidad en sedente-arrodillado, bípedo, marcha, desplazamientos en bípedo y global.

Objetivo: Establecer el efecto de un programa de intervención basado en el reaprendizaje motor sobre el control postural en adultos con hemiparesia. **Material y método:** Se realizó un ensayo clínico no aleatorizado, prospectivo, con grupo control y enmascaramiento simple. Se realizó un muestreo intencional de adultos de ambos sexos con hemiparesia de entre 18 y 60 años. Se analizaron 34 personas en el grupo control (intervención convencional) y 35 en el experimental (reaprendizaje motor orientado a la tarea). Ambos grupos

recibieron programas de fisioterapia 3 veces a la semana durante 6 semanas. Se aplicaron las siguientes pruebas: escala de Tinetti, test de organización sensorial, Timed Get Up and Go, test del alcance funcional y evaluación de la calidad de patrones de movimiento básicos y selectivos. Se realizaron análisis de diferencias intramuestrales e intermuestrales. Resultados: Se encontró una diferencia promedio de 3cm en la prueba del alcance funcional ($p=0,035$) y de 2,43 puntos en la calidad de patrones de movimiento de miembros inferiores ($p=0,011$) a favor del grupo experimental. En las demás pruebas no hubo diferencias significativas ($p>0,05$). Conclusiones: El programa evaluado es más efectivo para mejorar el control postural antigraavitatorio y la calidad de patrones selectivos de miembros inferiores, comparado con un programa fisioterapéutico convencional. Sin embargo, en el análisis intramuestral se evidenció que aquel produce cambios significativos en la estabilidad durante la marcha, el control postural antigraavitatorio, el equilibrio, la organización sensorial y en la calidad de los patrones de movimiento de mano, miembro inferior, movilidad en sedente-arrodillado, bípedo, marcha, desplazamientos en bípedo y global.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzUwNzc1OTE>

Título: Efecto de un programa de intervención basado en reaprendizaje motor sobre el control postural en adultos con hemiparesia [Texto impreso] = Effect of an intervention program based on motor relearning on postural control in adults with hemiparesis M.Y. Pinzón Bernal... [et al.].

Tipo Audiovisual: Adulto Balance postural Fisioterapia Hemiplejia Lesiones encefálicas Rehabilitación neurológica Adult Brain injuries Hemiplejia Neurological rehabilitation Physical therapy specialty Postural balance

Documento fuente: Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física. -- 2020 (Ene-Feb), v. 42, n. 1, p. 5-16

Nota general: Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: Bibliografía: p. 16 :. 30 refs.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es