



Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales [

Díaz García, Marta Isabel

Desclée de Brouwer ;
UNED editorial,
2017.

Recurso Electrónico

La Terapia Cognitivo Conductual se ha convertido en las últimas décadas en la orientación psicoterapéutica que ha recibido mayor evidencia empírica y experimental sobre su eficacia y efectividad en una gran diversidad de problemas y trastornos psicológicos. A lo largo de su evolución, la Terapia Cognitivo Conductual ha mostrado una capacidad de adaptación y de generación de herramientas terapéuticas exitosas sin comparación en el ámbito de la psicoterapia. A lo largo de esta obra se recopilan las técnicas y terapias más representativas de la Terapia Cognitivo Conductual, presentando los procedimientos de intervención de forma sistemática y detallada en sus versiones más actualizadas. El objetivo es transmitir al lector el estado actual de la Terapia Cognitivo Conductual, reflexionando también en cada capítulo sobre sus retos pendientes. (Fuente: e-Libro)

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzUyODgyNTk>

Título: Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales [Recurso electrónico] Marta Isabel Díaz García, M^a ángeles Ruiz Fernández, Arabella Villalobos Crespo.

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer [Madrid] UNED editorial 2017.

Descripción física: 1 archivo il.

Mención de serie: Biblioteca de psicología 170

Nota general: Bibliografía al final de cada capítulo.

Bibliografía: Índice: p. 9-19.

Contenido: 1. Historia de la terapia cognitivo-conductual -- 2. El proceso en terapia de conducta: la evaluación conductual -- 3. Técnicas operantes -- 4. Terapias y técnicas de exposición -- 5. La desensibilización sistemática y técnicas de relajación -- 6. Técnicas de modelado y entrenamiento en habilidades sociales -- 7. Terapia racional emotiva conductual (TREC) -- 8. Terapia cognitiva -- 9. Técnicas de habilidades de afrontamiento y solución de problemas -- 10. Mindfulness -- 11. Terapias de tercera generación -- 12. Otras técnicas de intervención en terapia cognitivo conductual (Fuente: e-Libro)

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Programa de estudio: AM0191. AM0192. AM0193.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 978-84-330-2950-8 9781512980479 ed. electrónica)

Materia: Meditación- En línea. Psicología cognitiva- En línea. Terapia de conducta- En línea.

Autores: Ruiz Fernández, María Ángeles Villalobos Crespo, Arabella

Punto acceso adicional serie-Título: Biblioteca de Psicología (Desclée de Brouwer)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es