



Cómo mandar a la mierda de forma educada /

Cardalda, Alba,
autor

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzY1NDMzODQ>

Título: Cómo mandar a la mierda de forma educada Alba Cardalda

Edición: Primera edición

Editorial: [Barcelona] B de Bolsillo junio de 2024

Descripción física: 282 pàgines, 1 pàgina no numerada algunes ilustracions en blanc i negre 20 cm

Nota general: "Edición limitada, 7,95"-- Adhesiu a la coberta "Poner límites nunca fue tan fácil.... En este libro, la psicóloga y neurocientífica Alba Cardalda nos enseña a decir "basta" con asertividad y empatía para conseguir relaciones más plenas y honestas, que nos harán sentir más respetados, amados y, sobre todo, libres de ser quienes realmente somos."-- Pàgina 4 de la coberta

Copyright/Depósito Legal: DL B 6982-2024 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 9788413149349

Materia: Relacions humanes Autoafirmació (Psicologia) Comunicació- Aspectes psicològics

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es