



Cuaderno de entrenamiento de memoria y otros procesos cognitivos /

Peraita Adrados, Herminia,

compilador

Díaz Mardomingo, María del Carmen,

autor,

compilador

García Herranz, Sara

Márquez Flores, María Francisca

Silva Ventura, Ana Isabel

Monografía

El cuaderno de trabajo que se presenta va dirigido a personas mayores de 60 años interesadas en mantener su mente activa. Puede ser usado de manera individual o colectiva, su finalidad es el entrenamiento cognitivo para personas que quieran mantener su cerebro activo y despierto durante el mayor tiempo posible. Ha sido diseñado y elaborado por un grupo de profesionales de la Psicología, dirigido por profesoras de la Facultad de Psicología de la UNED con amplia experiencia, no sólo en la enseñanza de dichos procesos básicos, sino en la puesta en marcha y dirección de talleres de entrenamiento cognitivo a grupos de personas mayores en el Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid en los últimos doce años, así como en la docencia en el Programa de UNED Senior. Esta experiencia ha permitido adecuar el nivel de dificultad, el diseño y la secuenciación de cada tipo de ejercicios para obtener de él el mayor aprovechamiento en función de los objetivos del mismo

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzY1NTMwMzg>

Título: Cuaderno de entrenamiento de memoria y otros procesos cognitivos Herminia Peraita Adrados, M^a del Carmen Díaz Mardomingo, coordinadoras ; María de Carmen Díaz Mardomingo, Sara García Herranz, M^a Francisca Marquez Flores, Ana Isabel Silva Ventura

Edición: Primera edición: septiembre de 2014, sexta reimpresión: mayo de 2023

Editorial: Madrid Universidad Nacional de Educación a Distancia [2023]

Descripción física: 236 páginas ilustraciones (color), fotografías (color)

Nota general: Proyecto CETYS

Copyright/Depósito Legal: M 22759-2014 Oficina Depósito Legal Madrid

ISBN: 978-84-362-6951-2

Materia: Mnemotecnia Memoria en el anciano

Autores: Peraita Adrados, Herminia, compilador Díaz Mardomingo, María del Carmen, autor, compilador García Herranz, Sara Márquez Flores, María Francisca Silva Ventura, Ana Isabel

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es