



## Simply Biotiful : Recetas saludables con 6 ingredientes /

Sucrée, Chloé,  
autor.  
aut

Monografía

No necesitamos complicarnos para conseguir que un plato esté delicioso y nos haga sentir bien. A fin de cuentas, 'la cocina es universal y debe ser simple'. Este es el lema de Chloé Sucrée, fundadora de Being Biotiful. A raíz de ser madre, la autora sintió la necesidad de simplificar su vida, especialmente en la cocina. Para ayudarte a hacer lo mismo, se ha propuesto un reto: crear recetas sencillas, apetitosas y nutritivas con solo 6 ingredientes de calidad y de temporada, sin renunciar jamás al sabor ni a la originalidad. De la mano de Chloé aprenderás y disfrutarás viendo que, con poco, se pueden preparar platos increíbles, apetitosos, nutritivos y respetuosos con el medioambiente. Chloé Sucrée es fotógrafa y fundadora de Being Biotiful, una plataforma que te ayuda a comer bien todos los días. Su pasión por la gastronomía empezó desde muy pequeña, y siguió con ella hasta que se transformó en su trabajo. Actualmente ayuda a mucha gente a crear su rutina de cocina saludable, sabrosa y apetecible con Biotiful App y su línea by Sucrée de snack sin gluten. [

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzY3NjYzNDU>

**Título uniforme:** Simply Biotiful

**Título:** Simply Biotiful Recetas saludables con 6 ingredientes Chloé Sucrée

**Edición:** Edición actualizada: septiembre 2024

**Editorial:** Barcelona Grijalbo 2024 2024

**Descripción física:** 240 páginas ilustraciones 20 cm

**Mención de serie:** Cocina saludable

**Bibliografía:** páginas

**Copyright/Depósito Legal:** B 10303-2024 Biblioteca de Catalunya

**ISBN:** 9788425368349

**Materia:** Gastronomía Cocina Recetas Cocina vegetariana Recetas Alimentos naturales

**Punto acceso adicional serie-Título:** Cocina saludable (Grijalbo)

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)