



Cómo mandar a la mierda de forma educada /

Cardalda, Alba,
autor

Publicaciones de autoayuda

Monografía

En este libro, la psicóloga y neurocientífica Alba Cardalda nos enseña a decir 'basta' con asertividad y empatía para conseguir relaciones más plenas y honestas, que nos harán sentir más respetados, amados y, sobre todo, libres de ser quienes realmente somos

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzYwOTlyMzU>

Título: Cómo mandar a la mierda de forma educada Alba Cardalda

Edición: Primera edición: mayo de 2023 Cuarta reimpresión: mayo de 2024

Editorial: [Barcelona] Vergara [2024] 2023

Descripción física: 283 páginas ilustraciones (blanco y negro) 22 cm

Nota general: EDITORIAL: Penguin Random House Grupo Editorial. SELLO EDITORIAL: Vergara

Copyright/Depósito Legal: B 5711-2023 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 978-84-19248-54-1

Materia: Asertividad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es