



## Crossfit practitioners profile with regard to the prevalence of use of dietary supplements and anabolic androgenic steroids as ergogenic resources

[

2023

text (article)

Analítica

**Introduzione:** L'uso di integratori è diffuso in vari sport come presidi ergogenici, ma in molti casi senza un'adeguata prescrizione. **Obiettivo:** L'obiettivo di questo studio è indagare la prevalenza dell'uso di integratori alimentari e steroidi androgeni anabolizzanti tra i praticanti di CrossFit e se sono stati prescritti da professionisti. **Metodi:** è stato condotto uno studio trasversale con praticanti di CrossFit (n = 217), che hanno risposto a un questionario online anonimo standardizzato e precodificato. **Risultati:** Nel complesso, il 50,7% degli individui era di sesso maschile e il campione aveva un'età media di 33,7 " 5,2 anni. La prevalenza dell'uso di integratori alimentari è stata del 60,8% e di steroidi androgeni anabolizzanti è stata del 5,5%. L'uso di integratori alimentari è stato associato all'uso di steroidi androgeni anabolizzanti ( $p < 0,05$ ). Le variabili demografiche e socioeconomiche non erano associate ad un maggiore uso di integratori alimentari ( $p > 0,05$ ). Frequenza settimanale degli allenamenti; esperienza di attività fisica prima del CrossFit; numero di anni di pratica CrossFit e monitoraggio sanitario professionale sono stati associati a un maggiore consumo di integratori ( $p < 0,05$ ). **Conclusione:** la prevalenza dell'uso di steroidi androgeni anabolizzanti nei praticanti di CrossFit (5,5%). Inoltre, gli individui avevano un elevato consumo di integratori alimentari (60,8%) e, inoltre, era presente una forte correlazione tra il consumo di integratori alimentari e l'uso di steroidi androgeni anabolizzanti

**Introduzione:** L'uso di integratori è diffuso in vari sport come presidi ergogenici, ma in molti casi senza un'adeguata prescrizione. **Obiettivo:** L'obiettivo di questo studio è indagare la prevalenza dell'uso di integratori alimentari e steroidi androgeni anabolizzanti tra i praticanti di CrossFit e se sono stati prescritti da professionisti. **Metodi:** è stato condotto uno studio trasversale con praticanti di CrossFit (n = 217), che hanno risposto a un questionario online anonimo standardizzato e precodificato. **Risultati:** Nel complesso, il 50,7% degli individui era di sesso maschile e il campione aveva un'età media di 33,7 " 5,2 anni. La prevalenza dell'uso di integratori alimentari è stata del 60,8% e di steroidi androgeni anabolizzanti è stata del 5,5%. L'uso di integratori alimentari è stato associato all'uso di steroidi androgeni anabolizzanti ( $p < 0,05$ ). Le variabili demografiche e socioeconomiche non erano associate ad un maggiore uso di integratori alimentari ( $p > 0,05$ ). Frequenza settimanale degli allenamenti; esperienza di attività fisica prima del CrossFit; numero di anni di pratica CrossFit e monitoraggio sanitario professionale sono stati associati a un maggiore consumo di

integratori ( $p < 0,05$ ). Conclusione: la prevalenza dell'uso di steroidi androgeni anabolizzanti nei praticanti di CrossFit (5,5%). Inoltre, gli individui avevano un elevato consumo di integratori alimentari (60,8%) e, inoltre, era presente una forte correlazione tra il consumo di integratori alimentari e l'uso di steroidi androgeni anabolizzanti

Introduzione: L'uso di integratori è diffuso in vari sport come presidi ergogenici, ma in molti casi senza un'adeguata prescrizione. Obiettivo: L'obiettivo di questo studio è indagare la prevalenza dell'uso di integratori alimentari e steroidi androgeni anabolizzanti tra i praticanti di CrossFit e se sono stati prescritti da professionisti. Metodi: è stato condotto uno studio trasversale con praticanti di CrossFit ( $n = 217$ ), che hanno risposto a un questionario online anonimo standardizzato e precodificato. Risultati: Nel complesso, il 50,7% degli individui era di sesso maschile e il campione aveva un'età media di 33,7 " 5,2 anni. La prevalenza dell'uso di integratori alimentari è stata del 60,8% e di steroidi androgeni anabolizzanti è stata del 5,5%. L'uso di integratori alimentari è stato associato all'uso di steroidi androgeni anabolizzanti ( $p < 0,05$ ). Le variabili demografiche e socioeconomiche non erano associate ad un maggiore uso di integratori alimentari ( $p > 0,05$ ). Frequenza settimanale degli allenamenti; esperienza di attività fisica prima del CrossFit; numero di anni di pratica CrossFit e monitoraggio sanitario professionale sono stati associati a un maggiore consumo di integratori ( $p < 0,05$ ). Conclusione: la prevalenza dell'uso di steroidi androgeni anabolizzanti nei praticanti di CrossFit (5,5%). Inoltre, gli individui avevano un elevato consumo di integratori alimentari (60,8%) e, inoltre, era presente una forte correlazione tra il consumo di integratori alimentari e l'uso di steroidi androgeni anabolizzanti

Introduzione: L'uso di integratori è diffuso in vari sport come presidi ergogenici, ma in molti casi senza un'adeguata prescrizione. Obiettivo: L'obiettivo di questo studio è indagare la prevalenza dell'uso di integratori alimentari e steroidi androgeni anabolizzanti tra i praticanti di CrossFit e se sono stati prescritti da professionisti. Metodi: è stato condotto uno studio trasversale con praticanti di CrossFit ( $n = 217$ ), che hanno risposto a un questionario online anonimo standardizzato e precodificato. Risultati: Nel complesso, il 50,7% degli individui era di sesso maschile e il campione aveva un'età media di 33,7 " 5,2 anni. La prevalenza dell'uso di integratori alimentari è stata del 60,8% e di steroidi androgeni anabolizzanti è stata del 5,5%. L'uso di integratori alimentari è stato associato all'uso di steroidi androgeni anabolizzanti ( $p < 0,05$ ). Le variabili demografiche e socioeconomiche non erano associate ad un maggiore uso di integratori alimentari ( $p > 0,05$ ). Frequenza settimanale degli allenamenti; esperienza di attività fisica prima del CrossFit; numero di anni di pratica CrossFit e monitoraggio sanitario professionale sono stati associati a un maggiore consumo di integratori ( $p < 0,05$ ). Conclusione: la prevalenza dell'uso di steroidi androgeni anabolizzanti nei praticanti di CrossFit (5,5%). Inoltre, gli individui avevano un elevato consumo di integratori alimentari (60,8%) e, inoltre, era presente una forte correlazione tra il consumo di integratori alimentari e l'uso di steroidi androgeni anabolizzanti

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzYxMDUxNzI>

---

**Título:** Crossfit practitioners profile with regard to the prevalence of use of dietary supplements and anabolic androgenic steroids as ergogenic resources electronic resource].]

**Editorial:** 2023

**Tipo Audiovisual:** Suplementi dietetici Esercizio Aiuti ergogenici Educazione sana Agentes Anabólicos Suplementos Dietéticos Exercício Auxiliares Ergogênicos Educação saudável Agentes anabólicos Suplementos Dietéticos Exercício Auxiliares Ergogênicos Educação saudável Anabolic Agents Dietary Supplements Exercise Ergogenic Aids Health Education Agentes anabólicos Suplementos dietéticos Ejercicio Ayudas ergogénicas Educación saludable Agentes anabolizantes

**Documento fuente:** Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, ISSN 1981-9927, Vol. 17, Nº. 106, 2023, pags. 575-584

**Nota general:** application/pdf

**Restricciones de acceso:** Open access content. Open access content star

**Condiciones de uso y reproducción:** LICENCIA DE USO: Los documentos a texto completo incluidos en Dialnet son de acceso libre y propiedad de sus autores y/o editores. Por tanto, cualquier acto de reproducción, distribución, comunicación pública y/o transformación total o parcial requiere el consentimiento expreso y escrito de aquéllos. Cualquier enlace al texto completo de estos documentos deberá hacerse a través de la URL oficial de éstos en Dialnet. Más información: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI> | INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS STATEMENT: Full text documents hosted by Dialnet are protected by copyright and/or related rights. This digital object is accessible without charge, but its use is subject to the licensing conditions set by its authors or editors. Unless expressly stated otherwise in the licensing conditions, you are free to linking, browsing, printing and making a copy for your own personal purposes. All other acts of reproduction and communication to the public are subject to the licensing conditions expressed by editors and authors and require consent from them. Any link to this document should be made using its official URL in Dialnet. More info: <https://dialnet.unirioja.es/info/derechosOAI>

**Lengua:** English

**Enlace a fuente de información:** Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, ISSN 1981-9927, Vol. 17, Nº. 106, 2023, pags. 575-584

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)