



## Los estiramientos : bases científicas y desarrollo de ejercicios físicos /

Alter, Michael J. (1952-)

Paidotribo, 1992

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzc1NjI4NTA>

---

**Título:** Los estiramientos bases científicas y desarrollo de ejercicios físicos por Michel J. Alter

**Edición:** 6a ed

**Editorial:** Barcelona Paidotribo 1992

**Descripción física:** 252 p. il. 28 cm

**Nota general:** Índices

**ISBN:** 84-86475-34-1

**Materia:** Ejercicios de estiramiento.

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)