



Mujeres que piensan demasiado : cómo evitar los pensamientos repetitivos y vencer la ansiedad /

Nolen-Hoeksema, Susan

Paidós Ibérica,
cop. 2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2MzY5MDY>

Título: Mujeres que piensan demasiado cómo evitar los pensamientos repetitivos y vencer la ansiedad Susan Nolen-Hoeksema ; [traducción de Mireia Rué]

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica cop. 2004

Descripción física: 313 p. 22 cm

Mención de serie: Divulgación/Autoayuda 210

Nota general: Reimpressions: 2011, 2025

Copyright/Depósito Legal: DL B. 5803-2004 DL B. 13546-2011 DL B 3480-2025 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 844931545X 9788449315459 9788449343506 2025)

Materia: Ansietat. Dones. Aspectes psicològics. Estudi de casos. Ansietat. Dones- Psicologia. Ansietat- Aspectes psicològics.

Punto acceso adicional serie-Título: Divulgación/Autoayuda 210

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es