



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha (1935-)

Martínez Roca, 1985

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2NjI4Ng>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Elizabeth Robbins Eshelman, Matthew McKay

Editorial: Barcelona Martínez Roca 1985

Descripción física: 219 p. : il. 28 cm

Mención de serie: Biblioteca de Psicología, Psiquiatría y Salud. Serie práctica

Programa de estudio: 50440074

ISBN: 84-270-0951-8

Materia: Autocontrol Relajación

Autores: Eshelman, Elizabeth Robbins, coautor Mac Kay, Matthew, coautor

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es