



## Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,  
D.L. 1987

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2NjI4Nw>

---

**Título:** Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis ; Matthew McKay ; Elizabeth R. Eshelman

**Editorial:** Barcelona Martínez Roca D.L. 1987

**Descripción física:** 219 p. 28 cm

**Mención de serie:** Biblioteca de Psicología, Psiquiatría y Salud. Práctica

**ISBN:** 84-270-0951-8

**Materia:** Autocontrol- Técnica Psicoterapia

**Autores:** MacKay, M. Eshelman, Elizabeth Robbins

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)