



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
D.L. 1998

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2NjI5MA>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Elizabeth Robbins Eshelman, Matthew McKay ; ilustraciones por Valerie Winemiller ; traducción de María Zaplana ; revisión de Ramón Bayés

Edición: reimp

Editorial: Barcelona Martínez Roca D.L. 1998

Descripción física: 219 p. il. 28 cm

Mención de serie: Biblioteca de psicología, psiquiatría y salud. Práctica

Copyright/Depósito Legal: B46210-1998

ISBN: 8427009518

Materia: Autocontrol- Técnica Psicoterapia Estrés- Tratamiento

Autores: McKay, Matthew Eshelman, Elizabeth Robbins

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es