



Psicología del rendimiento deportivo [

Viadé Sanzano, Albert.

Editorial UOC,
2003.

Recurso Electrónico

Este libro viene a llenar un cierto vacío en el campo de la psicología del deporte. La obra se centra básicamente en el rendimiento deportivo y en el deporte de competición. Desde esta premisa, el autor nos plantea un nuevo enfoque para abordar la mejora del rendimiento deportivo, describiendo los procesos que intervienen en la práctica deportiva y proponiendo soluciones útiles, elaboradas tanto desde su experiencia profesional como de su actividad investigadora. Esta obra aborda un amplio abanico de temas enlazados por un referente común: el rendimiento. Sin abandonar el rigor científico, necesario en este tipo de publicaciones, el lenguaje utilizado la convierte en una obra divulgativa que puede interesar tanto a un público que simplemente esté interesado en introducirse en estos temas, como al profesional que quiera conocer nuevos conceptos, conocimientos, técnicas aplicadas al rendimiento deportivo [fuente: Casa del Libro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzc3ODE0MTA>

Título: Psicología del rendimiento deportivo [Recurso electrónico] Albert Viadé Sanzano ; con la colaboración de F. de Gracia, R. Gutiérrez, y R. Portillo.

Editorial: Barcelona Editorial UOC 2003.

Descripción física: 1 archivo il.

Mención de serie: Biblioteca Multimedia. Psicología

Contenido: Cap. I-V: Ámbito de la psicología del rendimiento deportivo: Introducción ; ¿Qué es la psicología del rendimiento deportivo? ; Diferentes ámbitos de aplicación ; Los roles del psicólogo en la actividad deportiva ; Varios modelos teóricos ; Delimitación del ámbito en el deporte de competición ; Supuestos básicos para delimitar el ámbito de aplicación ; Objeto y objetivo de la Psicología aplicada al rendimiento deportivo ; Propuesta de un modelo de trabajo ; Las habilidades psicológicas -- Principios fundamentales: Introducción ; Bases biológicas ; Nervios y músculos ; Atención y pensamientos ; Indicadores psicológicos y psicofisiológicos ; Fatiga ; El aprendizaje motor ; Motivación y autoconfianza ; Decisiones y comunicación -- Procedimientos y técnicas de evaluación e intervención psicológica: Introducción ; Evaluación ; Tiempo de reacción ; Registros electrofisiológicos ; Control ; Mejora de rendimiento físico ; Integración de los entrenamientos psicológico, físico y técnico -- Rendimiento deportivo en equipos: Introducción ; ¿Qué es un equipo? ; Estructuras y procesos grupales relevantes ; El conflicto dentro del equipo ; El 'feedback', una herramienta fundamental ; El rendimiento grupal -- Otros temas de interés y aplicación en psicología deportiva: Introducción ; Los hábitos ; Ayuda a las recuperaciones postraumáticas ; El arbitraje y el juicio deportivo -- Bibliografía -- Glosario

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 84-8318-994-1 9788490292853 ed. electrónica) 84-8318-993-3

Materia: Deportes- Aspecto psicológico- En línea. Educación física- Aspecto psicológico- En línea. Condición física- Aspecto psicológico- En línea.

Autores: Gracia Mir, Frederic de. Gutiérrez Noguera, Raquel. Portillo Serrano, Remei.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es