



Resiliencia y humor

[

Vanistendael, Stefan.

Gedisa,
cop. 2013.

Recurso Electrónico

El humor es a menudo como un rayo que ilumina bruscamente un paisaje oscurecido por nubarrones. En situaciones difíciles el humor nos permite inesperadamente ver algo más que oscuridad; atrae nuestra atención sobre aspectos positivos, pero olvidados o desatendidos hasta el momento. Stefan Vanistendael ilustra con estas palabras el potencial del humor en la experiencia humana. Un potencial habitualmente soslayado o minusvalorado en las grandes tradiciones filosóficas o psicológicas, pero que hoy en día los estudios en resiliencia la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas han recuperado. El humor se desvela como una puerta a la sabiduría y como una valiosa herramienta de superación, sanación y crecimiento. Este libro recoge una amena selección de diferentes artículos que ahondan en el carácter sustantivo del humor, la espiritualidad o la superación como andamiajes fundamentales en los que sustentar nuestra existencia y sobreponerse a sus dificultades. También incluye reflexiones sobre el papel de la educación resiliente de los más pequeños. Reencontrar el equilibrio frente a las situaciones que nos desorientan y cómo descubrir y crear sentido son componentes esenciales del proceso de resiliencia en el que nos introducen estos autores. El lector descubrirá que el humor es mucho más que un mecanismo psicológico de defensa, porque como escribe Vanistendael con sus formas modestas ayuda a cimentar muchas de las dimensiones de la vida humana; a ampliar nuestra perspectiva de la vida, a la que vuelve más realista, más allá de preocupaciones y desengaños. Al igual que la belleza, el humor nos eleva y nos brinda aliento. [Fuente: ELibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc4MjM2OTE>

Título: Resiliencia y humor [Recurso electrónico] Stefan Vanistendael, Philippe Gaberan, Bruno Humbeeck, Jacques Lecomte, Pierre Manil, Michelle Rouyer.

Edición: 1ª ed.

Editorial: Barcelona Gedisa cop. 2013.

Descripción física: 1 archivo.

Mención de serie: Psicología Resiliencia

Bibliografía: Índice: p. [7]-8. Incluye referencias bibliográficas al final de cada capítulo.

Contenido: [Cap. 1-7]: Humor y resiliencia: viaje a las profundidades de nuestra humanidad ; Sonreír cuando la vida no nos sonríe ; El humor y la resiliencia en cooperación ; Espacio para el humor ; Yo clownpitán, educador y

orgulloso de serlo ; Resiliencia y espiritualidad ; Descubrir y crear sentido. Un componente esencial del proceso de resiliencia ; Función de los cuentos infantiles y resiliencia Harry Potter y Blancanieves: cuentos posmodernos para aprender a crecer sin hacer un drama

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 978-84-9784-746-9 978-84-9784-747-6 ed. electrónica)

Materia: Resiliencia (Psicología)- En línea. Humorismo- En línea.

Autores: Vanistendael, Stefan.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es