



## Mujeres que piensan demasiado : cómo evitar los pensamientos repetitivos y vencer la ansiedad /

Nolen-Hoeksema, Susan

Paidós Ibérica,  
2025

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzg2Njc2NTg>

---

**Título:** Mujeres que piensan demasiado cómo evitar los pensamientos repetitivos y vencer la ansiedad Susan Nolen-Hoeksema ; [traducción de Mireia Rué]

**Edición:** 1ª ed. en esta presentación, marzo de 2025

**Editorial:** Barcelona Paidós Ibérica 2025

**Descripción física:** 313 p. 22 cm

**Mención de serie:** Divulgación/Autoayuda 210

**ISBN:** 9788449315459

**Materia:** Ansiedad- Aspectos psicológicos.

**Autores:** Rué, Mireia, trad

**Punto acceso adicional serie-Título:** Divulgación/Autoayuda (Paidós Ibérica) 210

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)