



## Vida en plena forma : un programa completo de ejercicios para personas de edad madura /

Clark, Janie

Paidotribo,  
1994

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzk3MjQ0NQ>

---

**Título:** Vida en plena forma un programa completo de ejercicios para personas de edad madura Janie Clark

**Editorial:** Barcelona Paidotribo 1994

**Descripción física:** 182 p. : il. ; 24 cm

**Mención de serie:** Colección Cuerpo sano

**ISBN:** 84-8019-113-9

**Materia:** Educación física para personas de edad

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es