



## Vivir con estrés

/

Buendía Vidal, José

Espasa-Calpe,  
D.L. 2005

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzk4MDczOA>

---

**Título:** Vivir con estrés José Buendía

**Editorial:** Pozuelo de Alarcón Espasa-Calpe D.L. 2005

**Descripción física:** 215 p. 22 cm

**Mención de serie:** Espasa práctico

**Copyright/Depósito Legal:** M 11103-2005

**ISBN:** 84-670-1762-7

**Materia:** Estrés laboral Ansiedad

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es