



## 50 ejercicios de sofrología para la mujer

Audouin, Jean-Luc

Mensajero,  
1983

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDA2OTA5OQ>

---

**Título:** 50 ejercicios de sofrología para la mujer

**Editorial:** Bilbao Mensajero 1983

**Descripción física:** 163 p. il. 20 cm

**Mención de serie:** Manuales del bienestar

**Copyright/Depósito Legal:** M 23397-1983

**ISBN:** 8427113501

**Materia:** Relajación

**Autores:** Souffir, Joëlle, coaut

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)