



Yo no valgo menos : sugerencias cognitivo- humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza /

Castanyer Mayer-Spiess, Olga

Desclée de Brouwer,
2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAwMzc2NQ>

Título: Yo no valgo menos sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza Olga Castanyer

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer 2007

Descripción física: 306 p. 21 cm

Mención de serie: Serendipity. Crecimiento personal 129 Serendipity

ISBN: 9788433021984

Materia: Culpa Vergüenza Autoestima

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es