baratz | ODA

10 Soluciones sencillas contra el pánico : cómo superar los ataques de pánico, aliviar los síntomas físicos y recuperar tu vida /

Antony, Martin M.

Obelisco,
2009

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAxMTA5NQ

Título: 10 Soluciones sencillas contra el pánico cómo superar los ataques de pánico, aliviar los síntomas físicos y recuperar tu vida Martin M. Antony, Randi E. McCabe ; [traducción: Verónica d'Ornellas]

Editorial: Barcelona Obelisco 2009

Descripción física: 185 p. 21 cm

Variantes del título: Diez soluciones sencillas contra el pánico

Mención de serie: Colección Nueva Consciencia

Nota general: Tít. orig.: 10 simple solutions to panic

Bibliografía: Bibliografia p. 177-185

Copyright/Depósito Legal: B 22131-2009 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 9788497775670

Materia: Atacs de pànic. lemac Por. lemac Angoixa. lemac

Autores: McCabe, Randi E.

Punto acceso adicional serie-Título: Nueva consciencia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es