



100 preguntas y respuestas sobre la menopausia /

Alexander, Ivy M.

Edaf,
2007

Monografía

Se ha definido la menopausia como una "revolución orgánica" que sufre el cuerpo femenino en la última etapa de su vida. Pero mientras algunas mujeres viven este estado con cierta normalidad, otras muchas sufren intensamente síntomas tales como sofocos, dolores, alteraciones del sueño o problemas sexuales, entre otros muchos que afectan negativamente a su calidad de vida. En este libro se da respuesta a las preguntas más frecuentes que una mujer se plantea sobre la menopausia. Cien preguntas básicas y claves que abarcan prácticamente toda la información hoy disponible sobre la menopausia. Desde los primeros síntomas, pasando por los tratamientos más eficaces, la validez de las terapias alternativas, hasta la controversia sobre la terapia hormonal o la relación con la osteoporosis, son solo algunos de los temas abordados en esta obra, muy útil y práctica, ante la necesidad de información profesional y clara que muchas mujeres demandan para comprender qué les ocurre y cómo deben afrontar con tranquilidad y seguridad esta etapa de sus vidas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAxMzYyMg>

Título: 100 preguntas y respuestas sobre la menopausia Ivy M. Alexander y Karla A. Knight

Editorial: Madrid Edaf 2007

Descripción física: 313 p. il., gráf. 23 cm

Mención de serie: Plus vitae

Bibliografía: Bibliografía: p. 301-313

ISBN: 84-414-1899-3

Materia: Menopausia

Autores: Knight, Karla A.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

