



1000 ejercicios de preparación física /

Blanco Nespereira, Alfonso

Paidotribo,
DL1995

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDExNTA0Nw>

Título: 1000 ejercicios de preparación física por Alfonso Blanco Nespereira ; dibujos y colaboración, Raúl Martínez Jiménez

Edición: 1a ed

Editorial: Barcelona Paidotribo DL1995

Descripción física: 2 v il 22 cm

Mención de serie: Deporte (Paidotribo)

Contenido: v. 1. Bases teóricas, la preparación física en la edad escolar v. 2. Preparación física en las edades prepuberal, puberal y adulta

ISBN: 8480191821

Materia: Sport for children Entrenamiento deportivo Esports per a infants

Autores: Martínez Jiménez, Raúl

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es