



1000 ejercicios de musculación

/

Blanco Nespereira, Alfonso

Paidotribo,
D.L. 1991

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAxNTAzNw>

Título: 1000 ejercicios de musculación por Alfonso Blanco Nespereira

Edición: 5a. ed

Editorial: Barcelona Paidotribo D.L. 1991

Descripción física: 538 p. il. 22 cm

Mención de serie: Deporte

ISBN: 8486475805

Materia: Entrenamiento con pesas Condición física- Musculación Culturismo Halterofilia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es