1000 ejercicios y juegos de fútbol /

Bruggmann, Bernhard, coaut

Hispano Europea, 2009

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAxNTE0OQ

Título: 1000 ejercicios y juegos de fútbol Bernhard Bruggmann ... [et al.]

Edición: 8a. ed

Editorial: Barcelona Hispano Europea 2009

Descripción física: 192 p. il. 23 cm

Variantes del título: Mil ejercicios y juegos de fútbol

Mención de serie: Herakles

Contenido: Introducción -- Juegos para el calentamiento y puesta en acción -- Minifutbol -- Juegos de sala -- Relevos -- Juegos y ejercicios para la mejora de las bases técnicas -- Formas jugadas para equipos igualados -- Formas jugadas tácticas para equipos en superioridad o inferioridad numérica -- Juegos tácticos -- Juego con balones diferentes

Copyright/Depósito Legal: B 4556-2009

ISBN: 9788425509117

Materia: Fútbol- Entrenament Fútbol- Técnica

Autores: Bruggmann, Bernhard, coaut

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es