



## Aprender a comer : cómo alimentarse para vivir mejor /

Castells, Marta

Martínez Roca, ;  
2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDcwMDI3NQ>

---

**Título:** Aprender a comer cómo alimentarse para vivir mejor Marta Castells, Paulino Castells

**Editorial:** Martínez Roca, Barcelona : 2002

**Descripción física:** 343 p.

**Mención de serie:** Manuales Prácticos

**Bibliografía:** Bibliogr.: pp. 337-343

**ISBN:** 8427027788

**Materia:** Hábitos alimenticios Dietética

**Autores:** Castells Cuixart, Paulino

**Punto acceso adicional serie-Título:** Manuales Prácticos (Martínez Roca)

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es