



Autoestima en 10 días : diez pasos para vencer la depresión, desarrollar la autoestima y descubrir el secreto de la alegría /

Burns, David D.

Paidós Ibérica,
2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDkwNDIxNw>

Título: Autoestima en 10 días diez pasos para vencer la depresión, desarrollar la autoestima y descubrir el secreto de la alegría David D. Burns

Editorial: Barcelona, [etc.] Paidós Ibérica 2004

Descripción física: 303 p. 25 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

Copyright/Depósito Legal: B 46132-2004

ISBN: 8449309530

Materia: Autoestima

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es