



Autoestima en 10 días : diez pasos para vencer la depresión, desarrollar la autoestima y descubrir el secreto de la alegría /

Burns, David D.

Paidós,
2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDkwNDIxOA>

Título: Autoestima en 10 días diez pasos para vencer la depresión, desarrollar la autoestima y descubrir el secreto de la alegría David D. Burns

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós 2000

Descripción física: 303 p. 25 cm

Mención de serie: Paidós Autoayuda

Nota general: Índice

Bibliografía: Bibliogr.: p. 297-298

Copyright/Depósito Legal: B 46.662-2000

ISBN: 8449309530

Materia: Autoestima Terapia cognoscitiva

Enlace a lengua original: Burns, David D. Ten days to self-esteem / . 0688094554. (DLC) 92042449. (UDE) 517157

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- informa@baratz.es