baratz | ODA

Autoconciencia por el movimiento : ejercicios fáciles para mejorar tu postura, visión, imaginación y desarrollo personal

Feldenkrais, Moshe

Paidós,
2012

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDkwNzc1MQ

Título: Autoconciencia por el movimiento ejercicios fáciles para mejorar tu postura, visión, imaginación y desarrollo personal

Edición: 1ª ed. en la col. "Paidós vida y salud", 2ª imp

Editorial: Barcelona Paidós 2012

Descripción física: 216 p.

Mención de serie: Paidós vida y salud 10

Nota general: Título original: Awareness through movement

Contenido: Qué es una postura correcta? -- Qué acción es buena? -- Algunas propiedades fundamentales del movimiento -- Diferenciación de las partes y las funciones en la respiración -- Coordinación de los músculos flexores y de los extensores -- Diferenciación de los movimientos pelvianos mediante un reloj imaginario -- La postura de la cabeza influye sobre el estado de la musculatura -- Perfeccionamiento de la autoimagen -- Las relaciones espaciales como medio de coordinar la acción -- El movimiento de los ojos organiza el movimiento del cuerpo -- Cómo conocer las partes de las que no tenemos conciencia con ayuda de aquellas de las que tenemos conciencia -- Pensamiento y respiración

ISBN: 978-84-493-2197-9

Materia: Método de Feldenkrais Psicomotricidad

Punto acceso adicional serie-Título: Paidós vida y salud 10

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es