



## Autocontrol

/

Fernández, Elena (  
Fernández del Río)

Nova Galicia Edicións,  
D. L. 2010

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDkxMTYyOQ>

---

**Título:** Autocontrol Elena Fernández del Río

**Edición:** [1ª ed.]

**Editorial:** [Vigo] Nova Galicia Edicións D. L. 2010

**Descripción física:** 2 v. (55, 46 p.) il. 22x22 cm

**Mención de serie:** Saber para vivir

**Copyright/Depósito Legal:** VG788-2010 VG789-2010 (Cuaderno de actividades)

**ISBN:** 9788496293939 obra completa) 9788492590834 9788492590841 Cuaderno de actividades)

**Materia:** Autocontrol Conducta (Psicología)- Modificación Psicoterapia

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)