



## Caminar con podómetro : programa de 6 semanas : con el que ganar salud, adelgazar y estar en forma fácilmente /

Fenton, Mark

Tutor,  
2006

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTIzMzczOQ>

---

**Título:** Caminar con podómetro programa de 6 semanas : con el que ganar salud, adelgazar y estar en forma fácilmente Mark Fenton y David R. Bassett Jr., con Tracy Teare

**Editorial:** Madrid Tutor 2006

**Descripción física:** 159 p. il. 24 cm

**Mención de serie:** En forma (Tutor)

**Copyright/Depósito Legal:** M 36345-2006

**ISBN:** 8479026049 9788479026042

**Materia:** Marcha (Atletismo) Atletismo Ejercicio físico

**Autores:** Bassett, David R., coaut Teare, Tracy, col

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)