



## Comer para adelgazar, o, Los secretos de la nutrición /

Montignac, Michel

Muchnik,  
1991

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTY2MDA5Mw>

---

**Título:** Comer para adelgazar, o, Los secretos de la nutrición Michel Montignac ; traducido del francés por María Isidra Mencos y Graciela D'Angelo

**Edición:** 2a ed

**Editorial:** Barcelona Muchnik 1991

**Descripción física:** 216 p. 23 cm

**Variantes del título:** Secretos de la nutrición

**Nota general:** Tít. orig.: Je mange, donc, je maigris

**Copyright/Depósito Legal:** B 43966-1991 Biblioteca de Catalunya

**ISBN:** 8476691599 cart.)

**Materia:** Nutrició. lemac Dieta d'aprimament. lemac

**Autores:** Mencos, María Isidra, trad Angelo, Graciela d', trad

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es