



## Comer para adelgazar, o, Los secretos de la nutrición /

Montignac, Michel

Muchnik,  
cop. 1993

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTY2MDA5Ng>

---

**Título:** Comer para adelgazar, o, Los secretos de la nutrición Michel Montignac ; traducido del francés por María Isidra Mencos y Graciela D'Angelo

**Edición:** 3ª ed. rev. y amp

**Editorial:** Barcelona Muchnik cop. 1993

**Descripción física:** 217 p. 23 cm

**Nota general:** Tít. orig.: Je mange, donc, je maigris

**Copyright/Depósito Legal:** B 22666-1993

**ISBN:** 84-7669-159-9 cart.)

**Materia:** Nutrición Regímenes alimentarios

**Autores:** Mencos, María Isidra, trad Angelo, Graciela d', trad

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)