



Cómo vivir sin tensiones : tecnicas de felicidad cotidiana /

Boirel, René

Mensajero,
1980

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTcwMzc4MQ>

Título: Cómo vivir sin tensiones tecnicas de felicidad cotidiana Rene Boirel

Editorial: Bilbao Mensajero 1980

Descripción física: 159 p. il. 20 cm

Mención de serie: Manuales del Bienestar

Nota general: Tit. orig.: Comment vivre sans tensions

Copyright/Depósito Legal: M 39.440-1980

ISBN: 8427112157

Materia: Relajación Felicidad Salud mental

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es