



Como vivir sin tensiones : técnicas de la felicidad cotidiana /

Boirel, René

Mensajero,
D.L. 1988.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTcwMzc4Mg>

Título: Como vivir sin tensiones : técnicas de la felicidad cotidiana Rene Boirel ; [versión española por Jesús Mendibelzua].

Edición: 2ª ed

Editorial: Bilbao Mensajero D.L. 1988.

Descripción física: 159 p. 20 cm

Mención de serie: Manuales del Bienestar

Copyright/Depósito Legal: BI 898-88

ISBN: 84-271-1215-7

Materia: Psicología cognitiva

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es