



Controlar las emociones : técnicas para alcanzar el equilibrio vital

Cristóbal, Pilar

Temas de hoy,
D.L.1996

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTg5NDI1Ng>

Título: Controlar las emociones técnicas para alcanzar el equilibrio vital

Edición: 1ª ed

Editorial: Madrid Temas de hoy D.L.1996

Descripción física: 245 p. il

Mención de serie: Colección Fin de siglo 83. Biblioteca de salud y psicología

ISBN: 84-7880-712-8

Materia: Control (Psicología) Emociones y sentimientos Estrés- Prevención Psicoterapia

Punto acceso adicional serie-Título: Colección Fin de siglo 83. Biblioteca de salud y psicología

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es