



Controle su ira antes de que ella le controle a usted : cómo dominar las emociones destructivas / Albert Ellis, Raymond Chip Tafrate.

Ellis, Albert

Paidós,
D.l. 1999.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTkwMTg3NQ>

Título: Controle su ira antes de que ella le controle a usted : cómo dominar las emociones destructivas / Albert Ellis, Raymond Chip Tafrate.

Editorial: Barcelona, etc. Paidós D.l. 1999.

Descripción física: 215 p.

Mención de serie: Paidós autoayuda

ISBN: 84-493-0701-5

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es