



De la tristeza a la serenidad : cómo llenar el vacío de una pérdida y afrontar el futuro con esperanza /

Bullitt, Dorothy

Paidós,
1997

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNjIwNTk0MQ>

Título: De la tristeza a la serenidad : cómo llenar el vacío de una pérdida y afrontar el futuro con esperanza
Dorothy Bullitt

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós 1997

Descripción física: 125 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

Contenido: Índice de contenidos: Llenar el vacío -- Interrumpir las espiral descendente -- Usar su dolor para comenzar la curación -- Mirar hacia dentro -- Mirar hacia afuera -- Compartir lo que podemos dar a los demás -- Volver hacia atrás -- Encontrar la realización personal -- Un modo de vida -- Construir un mundo mejor a medida que nos curamos a nosotros mismos

ISBN: 84-493-0473-3

Materia: Autoayuda, Técnicas de

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es