



El autocontrol emocional: claves para no perder los nervios /

Extremera Pacheco, Natalio

Arguval,
2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNjk1MTIzMA>

Título: El autocontrol emocional claves para no perder los nervios Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal

Editorial: Málaga Arguval 2002

Descripción física: 151 p. 16 cm

Mención de serie: Guías prácticas de Educación y Psicología 6

Bibliografía: Bibliografía

ISBN: 8495948168 9788495948168

Materia: Autocontrol Neuropsicología

Autores: Fernández Berrocal, Pablo, coaut

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es