



Ejercicios pliométricos por Donald A. Chu

Chu, Donald A.

Paidotribo,
1995

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNjkyMjI2MA>

Título: Ejercicios pliométricos por Donald A. Chu

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Paidotribo 1995

Descripción física: 211 p. il

Bibliografía: Bibliografía

Lengua: Es trad. de: Jumping into plyometrics

ISBN: 8480190523

Materia: Entrenamiento (Deportes)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es