



El gran libro del dolor de espalda : más de 200 figuras explicativas para contrarrestar el dolor /

Hage, Mike

Paidós Ibérica,
D.L. 2003

Monografía

Resumen: El objetivo de este libro es ayudar a personas que sufren algún tipo de dolor crónico de espalda. El fisioterapeuta Mike Hage muestra cómo controlar este problema, y nos enseña a usar la postura y el movimiento para disminuir, aliviar y prevenir el dolor de espalda. El gran libro del dolor de espalda debe su existencia al Rehabilitation Institute de Chicago (RIC), que actualmente lo utiliza para la educación de sus pacientes en su Programa contra el Dolor. El RIC trata a bebés, niños y adultos que sufren efectos discapacitadores procedentes de enfermedades o de lesiones

Resumen: El objetivo de este libro es ayudar a personas que sufren algún tipo de dolor crónico de espalda. El fisioterapeuta Mike Hage muestra cómo controlar este problema, y nos enseña a usar la postura y el movimiento para disminuir, aliviar y prevenir el dolor de espalda. El gran libro del dolor de espalda debe su existencia al Rehabilitation Institute de Chicago (RIC), que actualmente lo utiliza para la educación de sus pacientes en su Programa contra el Dolor. El RIC trata a bebés, niños y adultos que sufren efectos discapacitadores procedentes de enfermedades o de lesiones

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzA3MTE1OA>

Título: El gran libro del dolor de espalda más de 200 figuras explicativas para contrarrestar el dolor Mike Hage ; [traducción, Esther González Arqué]

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica D.L. 2003

Descripción física: 242 p. il. 24 cm

Mención de serie: Cuerpo y salud 47

Nota general: Índice

Versión original: Tít. orig.: The back pain book. A self-help guide for daily relief of neck and back pain

ISBN: 8449310733

Materia: Dorsalgia- Terapia por el ejercicio

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es