



El judo como mediación generadora de bienestar y autoestima [caso biográfico-narrativo de las personas con discapacidad intelectual de Aspanias-Burgos /

Arnáiz Zamanillo, José Manuel

Servicio de Publicaciones, Universidad de Burgos,
2010

Monografía

La presente tesis doctoral analiza el impacto y las repercusiones de la práctica del Judo en las conductas adaptativas de las personas con discapacidad intelectual y en la mejora de su calidad de vida. Para ello, se ha diseñado un programa de Judo adaptado que se ha aplicado en las instalaciones deportivas de la Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Burgos (ASPANIAS), durante cinco años. La Tesis combina la metodología cuantitativa con aplicación de test psicométricos, habilidades, actividades de apoyo, dimensiones de calidad de vida- con el enfoque narrativo y autobiográfico, en el que tarea investigadora consiste en solicitar a los participantes contar historias acerca de los hechos/acciones y, a partir de su análisis /comprensión conjunto, interpretar y construir nuevas historias/relatos, en las que inscribir el cambio experimentado y la mejora en su calidad de vida. Se analiza en esta dirección, con toda su fuerza, la materialidad dinámica del sujeto, sus dimensiones personales, afectivas, emocionales y biográficas, que solo pueden expresarse por narrativas. Entre los resultados y conclusiones destaca cómo las personas con discapacidad intelectual que han seguido el programa, en un contexto especial y durante un tiempo determinado, elevan su bienestar y nivel de autoestima, a través de la mejora de sus habilidades adaptativas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzA5NDcxNw>

Título: El judo como mediación generadora de bienestar y autoestima [Recurso electrónico] caso biográfico-narrativo de las personas con discapacidad intelectual de Aspanias-Burgos José Manuel Arnáiz Zamanillo ; directores María del Carmen Palmero Cámara y Alfredo Jiménez Eguizábal

Editorial: Burgos Servicio de Publicaciones, Universidad de Burgos 2010

Descripción física: 1 disco compacto (CD-ROM) 12 cm

Mención de serie: Tesis (Universidad de Burgos) 52

Tesis: Tesis doctoral de la Universidad de Burgos, Departamento de Ciencias de la Educación. Fecha de lectura : 2009

Copyright/Depósito Legal: BU 432-2010

ISBN: 978-84-92681-26-6

Materia: Educación especial- Tesis doctorales- CD-ROM Personas con discapacidad mental- Tesis doctorales- CD-ROM Judo- Tesis doctorales- CD-ROM

Autores: Palmero Cámara, María del Carmen, dir Jiménez Eguizabal, Alfredo, dir

Entidades: Universidad de Burgos. Departamento de Ciencias de la Educación

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es