



El entrenador personal : fitness y salud /

Forteza Soler, Kim

Hispano Europea,
D.L. 2013

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzAzOTcwMA>

Título: El entrenador personal fitness y salud Kim Forteza Soler, Josep Comellas Humet, Pablo López de Viñaspre García

Edición: 5ª ed

Editorial: [L'Hospitalet de Llobregat] Hispano Europea D.L. 2013

Descripción física: 287 p. il., gráf. 23 cm

Mención de serie: Herakles

Contenido: La fuerza -- La resistencia -- El entrenamiento combinado de fuerza y resistencia -- Técnicas de corrección postural -- Diseño de programas -- Valoración de la salud y del estado de forma -- Consideraciones para la práctica del ejercicio físico en poblaciones de riesgo -- Aspectos psicológicos a tener en cuenta para asegurar el éxito del entrenador personal -- Técnicas de marketing para entrenadores personales

ISBN: 9788425515156

Materia: Salud Ejercicio físico

Autores: Comellas Humet, Josep López de Viñaspre García, Pablo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es