



El libro de la macrobiótica : completo tratado sobre dieta y ejercicios macrobióticos /

Edaf,
2009.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vNzEwMzY2Nw>

Título: El libro de la macrobiótica : completo tratado sobre dieta y ejercicios macrobióticos Michio Kushi con Stephen Blauer.

Edición: 14ª ed

Editorial: Madrid [etc.] Edaf 2009.

Descripción física: 281 p. 21 cm

Mención de serie: Plus vitae 90

Nota general: Tít. orig.: The macrobiotic way.

Bibliografía: Índice.

ISBN: 978-84-7640-134-7

Materia: Macrobiótica

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es