



El Manual de ejercicios de Sentirse bien /

Burns, David D.

Paidós Ibérica,
2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzExNDQyNQ>

Título: El Manual de ejercicios de Sentirse bien David D. Burns

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica 2004

Descripción física: 638 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós autoayuda

Nota general: Reimpressions: 2007

Bibliografía: Inclou bibliografia i índex

ISBN: 8449307929 9788449307928

Materia: Depressió psíquica Teràpia cognitiva Solució de problemes Autoestima

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es